

**ASSOCIATION REGARDS**  
**CENTRE RESSOURCES PARENTALITE**

# Rapport d'activité 2019

Maison Communale de la Solidarité  
18 place Marnac - 31520 Ramonville Saint Agne  
**05 61 73 85 02**  
@ : [association-regards@wanadoo.fr](mailto:association-regards@wanadoo.fr)  
[www.soutien-parent-regards.org](http://www.soutien-parent-regards.org)



# SOMMAIRE



- **Introduction**
  - **Nos partenaires**
  - **2019 – Les nouvelles actions pour soutenir les parents**
    1. 1ère édition de la Journée des Familles
    2. Evolution des cafés-discussions au Kiwi (Arto)
    3. Point Doc Parentalité à la médiathèque de Ramonville
    4. Echanges autour du livre
    5. Interventions autour des écrans au collège et à l'école Jean Jaurès
  - **2019 – Les activités permanentes**
    1. Le centre de documentation spécialisé Parentalité
    2. La ludothèque
    3. Les soirées débat
    4. Le Point Ecoute Parents
    5. Les groupes de paroles
  - **2019 – Les temps forts**
  - **2019 – Les chiffres clés**
  - **Les projets pour 2020**
  - **Annexe 1 : carte mentale du projet associatif**
- 

# Introduction

A l'image des années précédentes, 2019 a été une année bien remplie.

Côté ludothèque, une réflexion est en cours avec la Mairie en vue d'une éventuelle intégration à la médiathèque. De nouveaux groupes ont été accueillis pour du jeu sur place. Les actions Hors les murs habituelles ont été reconduites. L'aménagement des espaces de jeux a pu se faire grâce à l'attribution permanente de la salle Paul Labal à Regards.

La fréquentation des groupes de paroles et du Point Ecoute Parents a augmenté. Le public concerné a évolué, notamment pour l'écoute individuelle.

L'intérêt des parents et professionnel-les pour les soirées débat organisées dans différentes communes du Sicoval ne se dément pas.

En parallèle de nos activités permanentes, de nouvelles actions pour soutenir les parents ont été mises en oeuvre telles que la Journée des Familles à Ramonville, les échanges autour du livre, le Point Doc Parentalité mensuel... L'accompagnement des familles autour du numérique, entamé en 2018, s'est poursuivi avec des actions dans un autre groupe scolaire de Ramonville et au collège André Malraux.

Le travail de redynamisation de nos partenariats, amorcé en 2017, s'est approfondi et a donné lieu à de nouvelles actions telles que l'implication dans le renouvellement du PEDT de Ramonville, le travail sur les perturbateurs endocriniens...

Le travail de fond sur la communication (DLA) effectué au second semestre 2018 a débouché sur la création d'une page Facebook, la mise en place d'une charte graphique pour les affiches et la newsletter mensuelle.

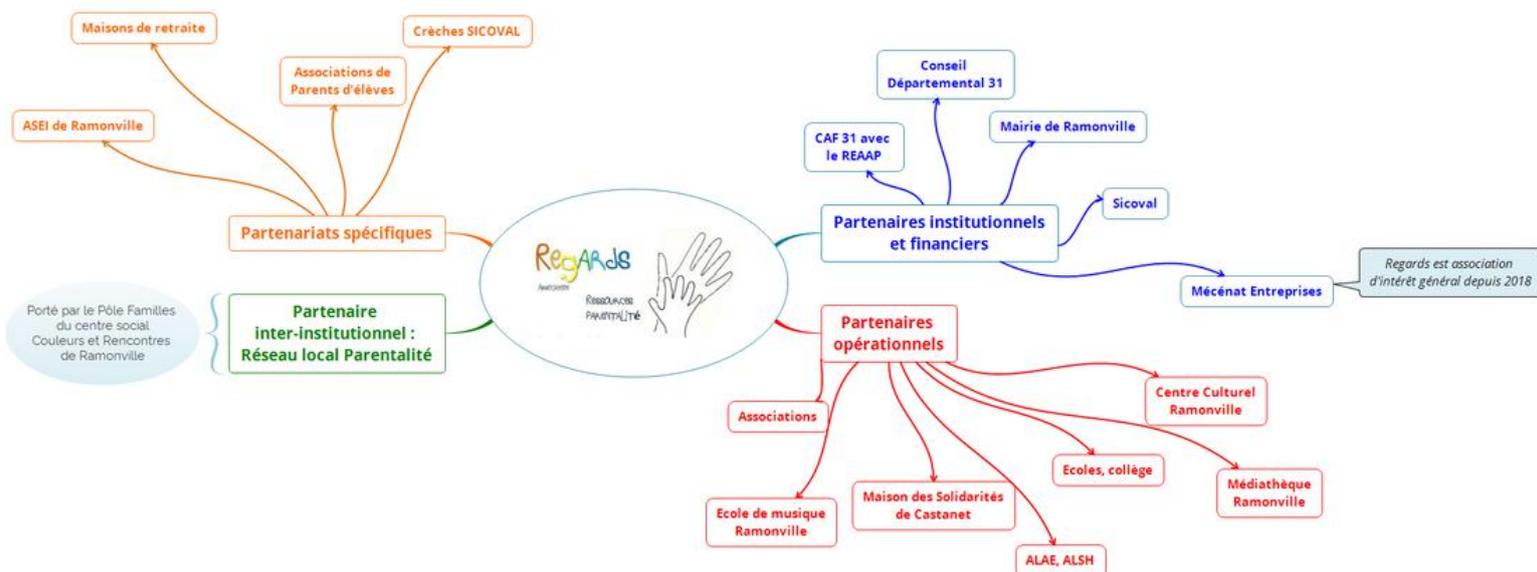
Grâce à ses vingt quatre ans d'expériences en parentalité, à la mobilisation de ses bénévoles et à l'implication de ses trois salariées, Regards est force de proposition pour accompagner les familles au plus près de leurs besoins tout en s'inscrivant dans le cadre de la stratégie nationale de soutien à la parentalité 2018-2022 "Dessine moi un parent".



# Nos partenariats



## Regards et son réseau de partenaires



En 2019, Regards a continué à étoffer ses liens avec les partenaires du territoire.

### ▪ Le Pôle Familiales du centre social

Elle a poursuivi son implication dans le Réseau Local Parentalité. Au moins un membre de l'association - bénévoles ou salariées - a participé aux réunions qui ont eu lieu au centre social Couleurs et Rencontres de 17h30 à 19h30.

- 15 janvier 2019 : 3ème rencontre : le multiculturalisme
- 23 mai 2019 : 4ème rencontre : le multiculturalisme (suite)
- 10 octobre 2019 : 5ème rencontre : Diagnostic partagé du territoire de Ramonville
- 12 décembre 2019 : 6ème rencontre : La monoparentalité

Celles-ci nous ont permis :

- de mieux connaître les autres acteurs locaux du soutien de la parentalité (crèches, nouveau Relais d'Assistants Maternelles, Lieux d'Accueil Enfants Parents, ALAE, centres de loisirs, PMI...);
- d'échanger et d'enrichir mutuellement nos pratiques professionnelles ;
- enfin, d'élaborer ensemble un diagnostic de territoire et de préciser les besoins des familles localement.



## ▪ La Maison des Solidarités de Castanet

La Maison des Solidarités de Castanet (MDS) est revenue vers nous au dernier trimestre 2019 afin de créer un groupe de paroles pour les parents d'adolescents.

Pour rappel, la mission de la MDS est d'accueillir, d'informer et d'accompagner les personnes qui font face à une problématique sociale ou médico-sociale. Elle a notamment en charge l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE).

Dans ce cadre, deux professionnelles de la MDS ont identifié un besoin d'échanges entre parents d'adolescents parmi les familles qu'elles suivent. Sachant que Regards a déjà une expérience de plusieurs années dans l'animation de groupes de paroles, elles nous ont sollicité. Ce groupe démarrera en 2020 et sera co-animé par nos deux structures.

## ▪ La Mairie de Ramonville

Le partenariat avec les services municipaux ramonvillois reste très actif et varié :

- **Médiathèque** : Lectures en queue de cerise, Point Doc Parentalité, Soirées Jeux
- **ALAE** : cafés des parents, actions autour des écrans, accueil de groupes à la ludothèque
- **Le Kiwi** : cafés-discussions, ateliers parents-enfants autour de spectacles Jeune Public
- **Projet éducatif de territoire (PEDT)** : Au premier trimestre 2019, Regards a pris part à la concertation autour du renouvellement du PEDT. Celui-ci comprend un volet Familles et c'est à ce titre que nous avons participé aux travaux
- **Charte sur les perturbateurs endocriniens** : le 17 mai 2019, la Mairie de Ramonville a signé la charte « Villes et territoires sans perturbateurs endocriniens » lancée par le Réseau Environnement Santé (RES) fin 2017. Celle-ci vise à protéger la population et l'environnement. Avec 4 autres associations (Dire, SensActif, Ferme de 50, Médecines et Partage), Regards est co-signataire de cette charte. Nous intervenons sur la mise en œuvre pratique des engagements.

## ▪ La CAF 31

En octobre 2019, Julie Auberger de la CAF de Haute-Garonne nous a sollicité en tant que membre du REAAP pour alimenter la rubrique Documentation du site Parents31.fr. L'objectif est de mieux faire connaître notre centre de documentation spécialisé sur la parentalité et de mettre en avant sa richesse auprès des familles et professionnel-les.

## ▪ L'ASEI

En 2019, l'accueil de groupes d'enfants et de jeunes adultes en situation de handicap pour du jeu libre à la ludothèque s'est poursuivi. Avec l'organisation d'une journée de réflexion autour du handicap en 2020, ce partenariat est amené à se renforcer.

## ▪ DYS/10

En 2019, le partenariat entre Regards et l'association Dys/10 a évolué puisque Dys/10 vole désormais de ses propres ailes. Pendant 2 ans, Regards a joué le rôle de porteur de projet.



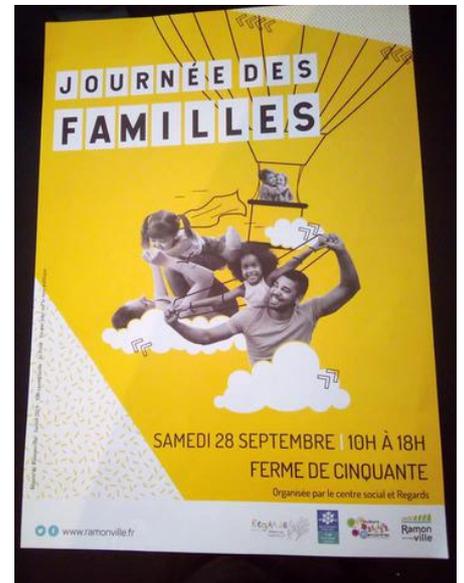
# 2019 - Les nouvelles actions pour soutenir les parents

## 1 La 1ère édition de la Journée des Familles

Le samedi 28 septembre 2020 de 10h à 18h s'est tenue la première Journée des Familles à la Ferme de Cinquante à Ramonville. Cette manifestation est née du partenariat entre Regards et le Pôle Familles du centre social Couleurs et Rencontres.

L'objectif était :

- de **rencontrer les familles ramonvilloises** autour d'un temps ludique pour mieux connaître leurs besoins ;
- de leur proposer de découvrir de **nouvelles activités liées à l'éducation** (Langue des signes Bébé, massage Bébé, comptines en anglais, atelier parental sur la communication bienveillante en famille...);
- de leur permettre de **mieux connaître les acteurs locaux de la parentalité** (Sens actifs, La Ferme de 50, ludothèque Regards, centre de doc Parentalité, activités Familles du centre social et de la médiathèque, spectacles Jeune public Arto...).



Des **ateliers sur inscription** ont été proposés dans la petite salle : massage bébé, langue des signes bébés, communication bienveillante dans la famille, débat mouvant "Etre parent aujourd'hui", initiation à l'anglais, contes avec kamishibaï.

Dans la grande salle et en extérieur se tenaient des **stands en continu** : Espace jeux en bois, espace coloriage, stand du centre de documentation de Regards, Point info avec les flyers des partenaires, stand zéro déchet avec fabrication de produits, stand et expo sur les perturbateurs endocriniens.

Un espace collation et un repas partagé type auberge espagnole ont ponctué l'évènement.

Le bilan de cette première Journée est positif : **156 participants**, bébés et enfants compris.

La cible visée a été atteinte : la majorité des participants habitent la commune et sont des jeunes couples avec premier enfant. Cette journée a renforcé le partenariat entre Regards et le centre social, confirme l'intérêt commun qu'elles portent au soutien à la parentalité et ouvre la porte à de d'autres projets.

**Une seconde édition de cette Journée des Familles est déjà planifiée en septembre 2020, au Château de Soule.**

## 2 Evolution des cafés-discussions au Kiwi

Depuis 2018, des cafés-discussions et temps d'exploration, autour de spectacles Jeune public ont été mis en place au Centre culturel de Ramonville, le Kiwi.

Au premier semestre 2019, ces temps étaient proposés le jeudi matin de 10h à 12h. Ils avaient pour fil conducteur **l'éveil culturel et artistique du tout-petit**. Il n'était pas nécessaire d'avoir vu le spectacle pour y participer. Ils étaient composés d'un café-discussion avec un photo-langage dans un premier temps ; d'un temps d'exploration dans un second temps (découverte d'une activité artistique à faire chez soi...).



Ces temps ont parfois été co-animés avec les artistes, ce qui a enrichi les échanges puisque les regards ont été croisés : ceux des parents, des créateurs et de professionnelles de la parentalité.

Au second semestre 2019, ces temps ont évolué. Ils ont clairement été identifiés dans le programme du centre culturel (cf ci-dessous) et se sont transformés en **atelier parent/ enfant** durant lequel un outil est fabriqué par les enfants et les parents.

*Par exemple : une bouteille de retour au calme autour du spectacle Bouchka*

### AUTOUR DES SPECTACLES ET À DESTINATION DE TOUT·E·S !



Tout au long de l'année, à partir de chaque spectacle, nous tisserons des actions en lien avec différents partenaires du territoire...

#### RENCONTRES SUR LA PARENTALITÉ

Plusieurs discussions seront organisées autour des questions de parentalité avec l'association Regards:

**MERCREDI  
20 NOVEMBRE**

à 14h au Kiwi

**AUTONOMIE ÉMOTIONNELLE, RÉSILIENCE ET TRANSMISSION**  
Autour du spectacle *Transit* et en direction de professionnel·le·s de la petite enfance et de parents. L'objectif de cette rencontre sera de traiter la question de l'autonomie émotionnelle, la résilience et la transmission.

**SAMEDI  
14 DÉCEMBRE**

**ATELIER SUR LES ÉMOTIONS**  
Autour du spectacle *Bouchka*, un atelier créatif de fabrication d'outils, pour apprendre à reconnaître et accueillir ses émotions, sera proposé aux parents et enfants. Cette rencontre sera faite en partenariat avec le centre social de Ramonville.

**JEUDI  
23  
JANVIER**

à 21h15

**MÉDIAS ET ADOLESCENCE**  
À l'issue du spectacle *Screenagers*, une rencontre/débat vous sera proposée autour de l'utilisation des médias chez l'adolescent·e et notamment en questionnant le rapport des parents aux médias. Rencontre en partenariat avec la FCPE du collège André Malraux.

#### BLABLA AVEC LES ARTISTES

Restez bien installé·e·s à la fin de certaines représentations pour discuter et partager un moment privilégié avec les artistes !



### 3 Point Doc Parentalité à la médiathèque de Ramonville

Afin de faire connaître la richesse de notre fonds documentaire, la documentaliste a mis en place un Point Doc Parentalité mensuel dans les murs de la médiathèque de Ramonville.

Un mercredi par mois de 16h à 18h, en parallèle de l'Heure du Conte animé par une médiathécaire, elle présente une sélection d'ouvrages.

L'idée est de rencontrer les parents qui participent à cette dernière et de leur faire découvrir les ressources du centre de documentation.



### 4 Echanges autour du livre



La documentaliste et une bénévole, membre du bureau de Regards, ont relancé les Echanges autour du livre en 2019. Ces rencontres avaient été initiées par la documentaliste précédente. Elles s'adressent aux familles. L'objectif est de présenter un ouvrage du centre de documentation spécialisé sur la parentalité et d'échanger autour.

2 rencontres ont été initiées en 2019 :

- une sur la thématique de l'autorité, avec comme appui *La discipline sans drame* de Daniel Siegel et *L'autorité* de Claude Halmos (mercredi 25/09 de 14h à 16h) ;

- l'autre sur les risques liés aux écrans pour les enfants via *La fabrique du crétin digital* de Thierry Desmurget (mercredi 11/12 de 14h à 16h).

Le taux de participation a été faible pour l'instant (**8 personnes**). Le créneau choisi - le mercredi après-midi, jour des activités extra-scolaires des enfants - n'est peut-être pas optimal.

En 2020, ces rencontres auront lieu tous les deux mois à la médiathèque de Ramonville afin de toucher un public plus large.

## 5 Interventions autour des écrans

Regards a poursuivi les actions impulsées en 2018 autour du soutien de la parentalité à l'ère du numérique. En 2019, l'association a répondu aux besoins émanant du collège et de l'école Jean Jaurès. Dans le cadre de la modernisation de la médiathèque, Regards a également intégré un groupe de travail sur les jeux vidéo réunissant la médiathèque de Ramonville, le Conseil des Jeunes et l'association. Une réflexion a été menée sur l'éventuelle intégration de jeux vidéo à la ludothèque et sur de futures actions d'information auprès des familles ramonvilloises.

Il est prévu de consacrer une soirée-débat à la thématique des écrans chaque année. Ce travail d'accompagnement des familles autour des écrans reste un des axes de travail de l'association.

### ▪ Goûters des parents au groupe scolaire Jean Jaurès de Ramonville

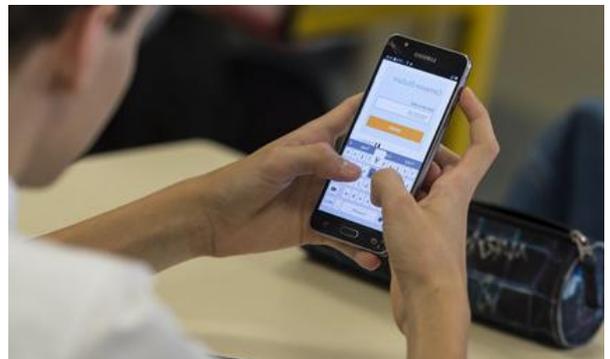
Les écrans sont source de difficultés dans les apprentissages scolaires et dans les interactions entre élèves dans la cour de récréation. Face à des problèmes de violence, de manque d'attention, de fatigue excessive..., la direction du groupe scolaire Jean Jaurès a contacté Regards pour mettre en oeuvre des temps d'information autour de la question des écrans.

Deux **goûters des parents** ont été co-organisés :

- en maternelle le **13 juin 2019 de 16h30 à 18h**

- en élémentaire le **20 juin de 16h30 à 18h.**

Les supports créés pour la Semaine sans écrans de 2018 - un quizz et un jeu de l'oie sur les écrans - ont été réutilisés. Il s'agissait avant tout d'échanger avec les parents sur leurs pratiques et de leur donner de la documentation.



### ▪ Actions au collège André Malraux de Ramonville

Suite à des situations de harcèlement sur les réseaux sociaux et à la demande de la direction du collège, nous avons mené 3 actions autour des écrans en mai-juin 2019.

#### - 28 mai 2019 : Point info sur les écrans dans la cour du collège de 12h à 14h.

L'animatrice-coordinatrice et la documentaliste sont allées à la rencontre des collégien-nes. Elles avaient conçu un quizz sur les écrans et un énorme smartphone avec les différents logos des applications utilisées par les jeunes. L'objectif était dans savoir plus sur leurs pratiques et de croiser ces informations avec les études disponibles sur le sujet (temps passé, usages...).

4 interventions d'1 heure sur les dangers des réseaux sociaux ont eu lieu. Durant ces temps d'échange et d'informations avec les adolescents ont été abordés la question du harcèlement, du piratage de compte et de la perte de réputation, l'impact éventuel sur le casier judiciaire et la future vie professionnelle, les sanctions encourues, les amendes, le paramétrage pour sécuriser son compte...

- **5 juin 2019 : 2 classes de SEGPA de 9h30 à 11h30.**

- **11 juin 2019 : 2 classes de 4ème de 14h à 16h30.**

# 2019 – Les activités permanentes

## 1 Le centre de documentation spécialisé Parentalité

### ▪ Retour sur 24 ans d'histoire

Le centre de documentation spécialisé sur la parentalité est à l'origine de la fondation de Regards par Maguy Pradal en 1996. Il fusionne les ressources documentaires spécialisées sur la naissance, l'enfance et la jeunesse de 3 associations ramonvilloises et les met à disposition sur tout le territoire, ce qui, à l'époque, est novateur. Rapidement, il est fréquenté par des étudiants, des travailleurs sociaux, des professionnel.le.s de l'enfance et des familles.

Son objectif était et est toujours de :

- Répondre aux besoins d'information et de documentation de tous publics concernant l'enfant, l'adolescent, la famille, le handicap ;
- Faciliter l'accès des familles à l'information sur la parentalité, notamment pour les personnes à revenu modeste, en leur permettant d'emprunter des ouvrages récents et parfois onéreux à l'achat ;
- Accompagner les parents dans leur recherche de ressources documentaires correspondant à leurs préoccupations éducatives ;
- Mettre à la disposition des parents, par l'intermédiaire des professionnelles des crèches, haltes-garderies, relais d'assistantes maternelles..., des ressources documentaires correspondant à leurs préoccupations éducatives.

### ▪ Le fond documentaire en 2019

- 2600 livres
- 70 DVD spécialisés
- 616 podcasts audio

Le centre de documentaion est ouvert 3 jours et demi par semaine – les lundi, mardi, mercredi toute la journée et le vendredi matin - , soit **157 jours par an**.

Valérie Reich, la documentaliste, est également **en charge de la communication externe** de Regards. Elle gère :

- la **newsletter mensuelle** destinée aux adhérent.es et partenaires,
- la communication des évènements dans le journal *Vivre à Ramonville* édité par la commune,
- la mise à jour du **site internet** et de la **page Facebook** de Regards.



## ▪ Les actions Hors les murs

La documentaliste est également impliquée dans les actions Hors les murs de Regards.

Le centre de documentation met à disposition du public ouvrages, périodiques et bibliographies lors des manifestations annuelles de Regards : soirées-débat annuelles organisées avec la Maison des Parents du Lauragais, Journée des Familles avec le centre social, Fête de la Nature, journées d'étude et de réflexion...

Une sélection d'ouvrages est laissée à la ludothèque en vue de toucher le public qui la fréquente : familles, assistantes maternelles, éducateurs spécialisés, animatrices d'ALAE et d'ALSH...

Les structures Petite Enfance du Sicoval (crèches, halte-garderie...) peuvent bénéficier d'un service de portage de documents sur des thématiques particulières (sommeil, alimentation, accueil des émotions, développement du langage, séparation, sur-exposition aux écrans...), de recherches bibliographiques, de créations de dossiers à thème.

Elle a relancé les « Echanges autour du livre » avec une bénévole. En 2019, deux rencontres ont eu lieu dans les locaux de Regards. Elle participe également aux Extras de Mars.

Enfin, avec l'animatrice-coordinatrice Fabienne Thollois, elle mène les projets suivants :

- **les actions / animations autour du numérique** : Semaine sans écrans et cafés des parents au groupe scolaire Angela Davis, goûters enfants/ parents au groupe scolaire Jean Jaurès, interventions sur les réseaux sociaux au collège André Malraux.
- **les cafés-discussions** autour de spectacles Jeune Public, organisés au Kiwi, le Centre culturel de Ramonville.

La documentaliste et le Dr Sierlack ont co-animé **deux cafés des parents à l'école Angela Davis** : un sur le sommeil et l'autre sur le petit déjeuner. **20 personnes y ont assisté.**

## 2 La ludothèque

En 2019, la ludothèque a mené les actions suivantes.

### ▪ Nouvelles animations en 2019

- Grands jeux extérieurs à la Fête des Sports de Ramonville
- Animation ludothèque-médiathèque à la piscine autour des jeux et des livres-magazines
- Jeux d'extérieur en continu à la Journée des familles
- Animation Halloween dans la ludothèque en octobre





## ▪ Accueils ludothèque

- Crèche Pomme d'Api de Donneville
- Centre de loisirs de Ramonville pendant les vacances scolaires
- ALAE de l'école Angela Davis
- 4 nouveaux groupes de l'ASEI (ados, jeunes adultes)
- 2 séances avec des personnes âgées de l'EPHAD Korian
- Installation permanente de jeux de la ludothèque dans la médiathèque.
- Proposition à la location de "Malles anniversaires" pour les adhérents avec une sélection de jeux par tranche d'âge.

## ▪ Actions permanentes

- Jeu sur place
- Prêt de jeux de société
- Organisation d'évènements tels que la Fête du Jeu de Ramonville en partenariat avec le centre social d'animation Couleurs & Rencontres et d'autres associations (**640 personnes sur la journée**).
- 4 soirées jeux de janvier à mai,
- Extras de Mars (festival jeune public à Ramonville)
- Lectures en Queue de Cerise (partenariat avec la médiathèque de Ramonville)
- Animation à l'EMEAR dans le cadre de la Fête des Arts
- Participation à la Fête de la Nature.

En 2019, **4 184 personnes** ont fréquenté la ludothèque.

3 219 sont venus jouer sur place et 965 nous ont rencontré lors d'évènements hors les murs.



### 3 Les soirées débat

En 2019, Regards a organisé quatre soirées-débat gratuites, ouvertes à tous, en partenariat avec la Maison des Parents du Lauragais.

7 février 2019 à Auzeville, "Les troubles Dys : regards croisés de professionnels et de parents : mieux comprendre et accompagner ces troubles des apprentissages scolaires" (112 personnes)

- 4 avril 2019 à Ramonville, "Les enfants atypiques » : mieux les connaître pour faciliter le quotidien en famille" (80 personnes)
- Jeudi 17 octobre 2019 à Montgiscard, Théâtre-débat avec Canal'Art "Ni trop ni trop peu : trouver le juste milieu avec son ado" (50 personnes)
- Jeudi 28 novembre 2019 à Auzeville, "Parents : comment gérer la charge mentale avant d'arriver au burn-out" (65 personnes)

**307 personnes ont assisté aux soirées-débat en 2019 (303 en 2018).**

La fréquentation est stable d'une année sur l'autre. Ceci s'explique par le renouvellement des thèmes choisis qui collent au plus près des préoccupations des familles. Les sujets abordés émergent lors des cafés des parents organisés par chaque association.

**SOIRÉE DÉBAT**

**LES ENFANTS ATYPIQUES**

Mieux les connaître pour faciliter le quotidien en famille. Comment accompagner leurs difficultés et leur différence (hypersensibilité, précocité...)?

Co-animée par Caroline Silvert et Ève Fitte, psychologues cliniciennes

**Jeudi 4 avril 2019 à 20h30**  
Salle des fêtes de Ramonville

Renseignements au 05 61 73 85 02 ou 06 45 86 59 70

Entrée gratuite

Avec le soutien de :

**Canal'Art**  
Théâtre & Compagnie

**Théâtre Débat**  
avec la Compagnie Canal'Art

**Jeudi 17 octobre 2019 à 20h30**  
Montgiscard, Salle du cinéma

**Ni trop ni trop peu : trouver le juste milieu avec son ado**

Le "lâcher prise" des parents par rapport au vécu et aux choix des ados (orientation scolaire, sorties, fréquentations...)

Débat co-animé par Fabienne Tholois et Valérie Lafay

Renseignements au 05 61 73 85 02 ou 06 45 86 59 70

Entrée gratuite

Avec le soutien de :

**Conférence/débat**

**Jeudi 28 novembre 2019 à 20h30**  
Salle de la Durante, Auzeville

**Parents : comment gérer la charge mentale avant d'arriver au burn-out**

Prendre conscience de l'organisation matérielle, de la répartition des tâches dans la cellule familiale, de l'équilibre vie familiale et professionnelle, des injonctions, de la culpabilité et de la pression sociale.

Animation par Nicole Orville, conseillère conjugale et familiale

Renseignements au 05 61 73 85 02 ou 06 45 86 59 70

Entrée gratuite

Avec le soutien de :

## 4 Le Point Ecoute Parents

23 rendez-vous d'écoute pris en 2019 (15 rendez-vous en 2018) : 5 couples parentaux, 13 parents séparés, 5 mères en couple mais sans leur conjoint.  
33 heures d'écoute (22heures en 2018).

En 2018, la plupart des personnes reçues étaient des mères en situation monoparentale. Elles avaient besoin d'un espace bienveillant où relâcher leurs tensions et d'être confortées sur le bien-fondé de leurs choix éducatifs.

La nouveauté de cette année est **l'écoute de couples parentaux** (5 en 2019 contre 1 en 2018). Jusqu'à présent, les mères venaient sans leur conjoint, même si les thèmes abordés concernaient aussi ce dernier. Etaient-elles le porte-parole de celui-ci ? Avaient-elles un emploi du temps moins chargé que lui ? Ou restait-on dans une répartition « classique » des rôles au sein de la famille, à savoir que l'éducation des enfants restait l'apanage de la mère ? Nous n'avons pas de réponse.

Toujours est-il qu'en 2019, **les préoccupations amenées par ces couples parentaux** en Point Ecoute étaient :

- **la conciliation entre vie familiale et vie professionnelle,**
- la question de la **répartition de la charge mentale** et des tâches quotidiennes au sein du couple,
- **le manque de répit** du fait de l'éloignement du cercle familial élargi (grands-parents, oncles et tantes...).

Pour les autres rendez-vous, il a été question de **gestion des émotions difficiles** (crises) des enfants, de **pose de limites**, de **décrochage scolaire**, de **ré-assurance sur les compétences parentales**.

La majorité des parents qui prennent rendez-vous ont des **enfants entre 3 et 11 ans**.

La durée des rendez-vous est restée la même : **d'1h à 1h30 environ**. Les rendez-vous en couple sont plus longs car chaque parent a besoin de s'exprimer. Ceci leur a souvent permis de clarifier leur pensée et leur positionnement vis-à-vis de l'autre parent, de désamorcer certains conflits et d'apaiser les tensions grâce à la présence d'un tiers, l'animatrice de Regards.



## 5 Les groupes de paroles de parents

### ▪ Le groupe de paroles "Regards sur le handicap"

Le groupe de paroles a poursuivi son activité de janvier à juin, puis de septembre à décembre 2019, chaque premier mercredi du mois, de 14h à 17h, dans les locaux de Regards à Ramonville. Il y a eu 70 participants au groupe sur 10 séances.

Cette année, il a porté les questionnements qui ont conduit à l'organisation de la journée de réflexion "Accueillir le handicap". Depuis maintenant 4 ans qu'il existe, ce groupe a fait ressortir que les familles concernées par le handicap sont confrontées quotidiennement à des difficultés telles que la lourdeur des soins, le poids des démarches administratives, l'absence de solution d'accueil, la non-scolarisation.

Il a fait les constats suivants :

- besoin de communication entre les familles et les professionnels,
- manque d'information sur l'évolution de la législation, sur les actions menées par les pouvoirs publics au niveau local,
- besoin d'espace d'échange et d'écoute entre familles
- besoin de sociabilisation et d'ouverture mutuelle sur la société.

De ces rencontres a émergé l'idée d'une journée d'échanges et de réflexion qui aura lieu en 2020 (cf projets pour 2020).

### ▪ Le groupe de paroles autour de la naissance

Sur sa lancée de 2018, ce groupe de paroles destiné avant tout aux futurs et nouveaux parents est resté très dynamique. Il est désormais constitué d'un petit noyau dur d'habitues qui viennent à chaque rendez-vous, c'est-à-dire chaque premier vendredi du mois, de 10h à 12h, de janvier à juillet et de septembre à décembre. Mais il est aussi ouvert à toute personne se questionnant sur le projet d'enfant, sur la grossesse et l'accouchement, sur l'allaitement...



Le succès de ce groupe de paroles est dû à la chaleur de l'accueil ainsi qu'à la bienveillance et au respect de la parole de chacun. Les animatrices de Regards et Mettre ô Monde y veillent particulièrement car elles savent que les nouveaux parents peuvent être vulnérables et ont besoin de ce cadre respectueux pour échanger sur leur expérience de la naissance.

**92 personnes** ont participé aux 11 rencontres de 2019.



# 2019 – Les temps forts

- **15 janvier** : 3ème rencontre du Réseau Local Parentalité sur le multiculturalisme
- **3 février** : Fête du Jeu
- **7 février** : Soirée-débat à Auzeville sur les troubles Dys
- **14 février** : Présentation de Regards au Secrétaire d'Etat au numérique (SICOVAL)
- **21 mars** : Café-discussion au Centre culturel
- **23 mars** : Festival Jeune Public Les Extras de Mars
- **2 avril** : Participation à la réunion du PEDT de Ramonville
- **4 avril** : Soirée-débat à Ramonville sur les enfants atypiques
- **14 mai** : Participation au Forum REAAP
- **23 mai** : 4ème rencontre du Réseau Local Parentalité sur le multiculturalisme (suite)
- **28 mai** : Point Info sur les écrans - Collège Malraux
- **Mai** : Lectures en queue de cerise
- **5 juin** : Interventions sur les réseaux sociaux en classe de SEGPA - Collège Malraux
- **11 juin** : Interventions sur les réseaux sociaux en classe de 4ème - Collège Malraux
- **13 juin** : Goûter Enfants/ Parents sur les écrans - Ecole Maternelle Jean Jaurès
- **20 juin** : Goûter Enfants/ Parents sur les écrans - Ecole Elémentaire Jean Jaurès
- **25 septembre** : Echanges autour du livre sur L'autorité
- **28 septembre** : Journée des Familles (1ère édition) à Ramonville
- **29 septembre** : Fête de la Nature
- **10 octobre** : 5ème rencontre du Réseau Local Parentalité (Diagnostic partagé de territoire)
- **17 octobre** : Soirée-débat à Montgiscard sur l'adolescence
- **20 novembre** : Café-discussion autour du spectacle "Transit"
- **28 novembre** : Soirée-débat à Auzeville sur la charge mentale
- **11 décembre** : Atelier Parents/ Enfants au quartier Lapeyrade (Ramonville)  
Echanges autour du livre La fabrique du crétin digital
- **12 décembre** : 6ème rencontre du Réseau Local Parentalité sur la monoparentalité



# 2019 – Les chiffres clés

## Fréquentation totale

**5 119 personnes**

### Nouvelles actions

**350 personnes**

- Journée des Familles 156 personnes
- Cafés discussions au Kiwi 18 personnes
- Point Doc Parentalité 28 personnes
- Interventions autour des écrans 140 personnes
- Echanges autour du livre 8 personnes

### Actions permanentes

**4 769 personnes**

- Ludothèque 4 184 personnes
  - Jeu sur place 3 219 personnes
  - Animations Hors les murs 965 personnes
- Centre de documentation 50 personnes
- Point Ecoute 28 personnes
- Soirées-débat 307 personnes
- Groupes de paroles 162 personnes
  - Regards sur le handicap 70 personnes
  - Autour de la naissance 92 personnes
- Cafés des parents 38 personnes



# Les projets pour 2020

## • Mieux accompagner les besoins spécifiques des familles

### • Journée de réflexion "Accueillir le handicap" ouverte à tous à Ramonville.

Les objectifs de cette journée sont de :

- créer une dynamique de réflexion sur l'accueil, l'acceptation et l'inclusion des personnes porteuses de handicap, dans la cellule familiale, le milieu scolaire et plus largement dans la société.
- permettre la rencontre des familles et des professionnels autour de la question de l'accueil du handicap.
- permettre des échanges conviviaux et constructifs entre familles et professionnels afin de mieux se comprendre et améliorer les relations.

### • Création d'un groupe de paroles pour les parents d'adolescents en partenariat avec la MDS de Castanet



## • Poursuivre l'accompagnement des familles autour du numérique

- Reconduite de la Semaine sans écrans, cafés des parents sur les écrans avec l'ALAE d'Angela Davis en février 2020
- Lancement d'un atelier parents/ enfants de création vidéo, suite à la formation suivie par la documentaliste en novembre 2019.

## • Aller à la rencontre de nouvelles familles avec nos partenaires

- Délocalisation des échanges autour du livre à la médiathèque de Ramonville à partir du 1er trimestre 2020
- Journée autour de la naissance avec Mettre ô Monde à Ramonville
- 2ème édition de le Journée des Familles avec le centre social de Ramonville en septembre 2020
- Actions pratiques autour des perturbateurs endocriniens avec la Mairie de Ramonville et les partenaires associatifs
- Relance des soirées jeux, en partenariat et dans les locaux de la médiathèque Simone de Beauvoir. 1ère soirée jeux prévue le vendredi 24 avril sur le thème des Escape Game.

## • Poursuivre l'aménagement de la ludothèque

- Projet de rapprochement avec la médiathèque.
- Poursuite de l'aménagement de la salle et du hall d'accueil.
- Poursuite des partenariats (ASEI, ALSH, ALAE...), de l'accueil, du prêt de jeux, des animations et événements.



# Annexe 1 - Carte mentale du projet associatif

