

Association REGARDS
18 place Marnac
31520 Ramonville
05 61 73 85 02
<http://www.soutien-parent-regards.org/>



BIBLIOGRAPHIE SELECTIVE ADOLESCENCE

Pour les parents :

On ne se comprend plus ! d'Isabelle Filliozat, Ed. JC Lattès, 2017

Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs. Ed. Les Liens qui libèrent, 2016

Mon ado, ma bataille. Comment apaiser la relation avec nos adolescents d'Emmanuelle Picquet
Ed. Payot Psy, 2017

Regards croisés sur l'adolescence, son évolution, sa diversité de Marcel Rufo et Marie Choquet
Ed. Anne Carrière

Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent de Adele Faber et Elaine
Mazlish, Ed. Du Phare, 2014

*La discipline positive pour les adolescents: Accompagner et encourager nos ados avec fermeté et
bienveillance* de Jane Nelsen, Lynn Lott et Béatrice Sabate , Ed. Pocket marabout, 2015

Le Cerveau de votre ado. Comment il se transforme de 12 à 24 ans de Dr Daniel J. Siegel , Ed. Les
arènes, 2018

Le Cerveau adolescent de Frances E. Jensen, Le livre de poche, 2017

*Non, votre ado n'est pas feignant. Comprendre et accompagner les difficultés scolaires de votre
enfant* de Nathalie Anton, Ed. Eyrolles, 2017

Pour nos adolescents :

Docteur Feel Good de David Gourion et Muzo, Ed. Odile Jacob, 2019

Le premier est psychiatre spécialiste des ados, le second, illustrateur. Ils signent à deux un hilarant (et très utile) petit livre illustré à destination des 13-17 ans. Se plaçant dans le cadre fictif d'une consultation d'un jeune dans le cabinet du psy, les auteurs balaient un maximum de questions et de situations familiales. Tout y passe : le sexe, le *binge drinking*, l'amour, le tabac et les joints, les relations avec les parents...

Le Guide du supermoi ! d'Hélène Bruller et Charles Berberian, Ed. Delcourt, 2015

Sexpérience. Les réponses aux questions des ados d'Isabelle Filliozat et Margot Fried-Filliozat, Ed. Robert Laffont, 2019

Je me défends du harcèlement d'Emmanuelle Piquet et Lisa Mandel, Ed. Albin Michel jeunesse, 2016

Pour les deux :

Petit décodeur illustré de l'ado en crise de Lynda Corazza et Anne-Claire Kleindienst, ed. Mango, 2019

Guide de survie pour accros aux écrans de Serge Tisseron et Jacques Azam, Ed. Nathan, 2015

Les écrans: Mode d'emploi pour une utilisation raisonnée en famille du Docteur Sylvie Dieu Osika, Ed. Hatier, 2018

Quelques sites ressources :

<https://www.haute-garonne.fr/service/la-maison-departementale-des-adolescents-mda#>
<https://www.ciao.ch/>
https://www.asma.care/index.php?_dossier=_pages&_ecran=ressources-en-ligne-pour-les-adolescents

RETROUVEZ SUR NOTRE SITE DES DOCUMENTS TELECHARGEABLES AINSI QUE DES PODCAST