

Pour aller plus loin

Bibliographie:

Isabelle Filliozat : En jaune, ces ouvrages sont présents au fond documentaire de Regards

- *Petit cahier d'exercices pour se remettre d'un échec*, Jouvence, 19 septembre 2015 (ISBN 2889116328), réédité sous le titre *Je souris, même sous la pluie : Résilience et lâcher-prise*, Jouvence, 20 mars 2018 (ISBN 978-2-88953-009-0)
- *Cahier de travaux pratiques pour apprendre à gérer ses émotions*, Marabout, 2010 (ISBN 978-2501069939), réédité sous le titre *J'apprends à bien vivre avec mes émotions*, Marabout, 7 février 2018 (ISBN 978-2501128759)
- *On ne se comprend plus Traverser sans dommage la période des portes qui claquent entre 12 et 17 ans*, JC Lattès, 20 septembre 2017 (ISBN 978-2709658614)
- Isabelle Filliozat, Hélène Roubaix, *Le corps messenger*, DBB, 2003 (ISBN 2220053768)
- *Le corps messenger Quand la maladie nous parle de nous*, Desclée de Brouwer, 16 septembre 2016 (ISBN 2220081796)
- *Les chemins de la joie*, JC Lattès, 9 mars 2016 (ISBN 2709638339)
- *L'alchimie du bonheur*, Dervy, 1990 (ISBN 978-2850765230), réédité sous le titre *Utiliser le stress pour réussir sa vie*, Dervy-Livres, 20 novembre 2015 (ISBN 1024201163)
- *Bien dans sa cuisine*, JC Lattès, 2012 (ISBN 2709638347), réédité sous le titre *Un zeste de conscience dans la cuisine Dis-moi comment tu manges, je te dirai comment tu es*, Poche Marabout, 13 août 2014 (ISBN 250108800X)
- *Je t'en veux, je t'aime... ou comment réparer la relation à ses parents*, JC Lattès, 30 avril 2014 (ISBN 2709622548)
- *Il me cherche! Comprendre ce qui se passe dans son cerveau entre 6 et 11 ans*, JC Lattès, 26 mars 2014 (ISBN 2709644673)
- *Fais-toi confiance... Ou comment être à l'aise en toutes circonstances*, JC Lattès, 20 mars 2013 (ISBN 2709627051)
- *Que se passe-t-il en moi? Mieux vivre ses émotions au quotidien*, JC Lattès, 20 mars 2013 (ISBN 2709621452)
- *J'ai tout essayé! Opposition, pleurs et crises de rage: traverser sans dommage la période de 1 à 5 ans*, JC Lattès, 9 janvier 2013 (ISBN 2709636611)
- Isabelle Filliozat, Christophe André, Thomas d'Ansembourg, Eric Lambin, Jacques Lecomte et Matthieu Ricard, *Psychologie positive: le bonheur dans tous ses états*, Jouvence, 26 août 2011 (ISBN 2883538565)
- *Les autres et moi*, JC Lattès, 6 mai 2009 (ISBN 978-2709630177)
- Isabelle Filliozat et Anne-Marie Filliozat, *Le défi des mères*, 1994 (ISBN 978-2850766664), réédité sous le titre *Maman, je ne veux pas que tu travailles ! Concilier vie familiale et vie professionnelle sans culpabiliser*, Dervy, 1^{er} avril 2009 (ISBN 978-2844545886)
- *Il n'y a pas de parent parfait*, JC Lattès, 9 janvier 2008 (ISBN 2709625849)
- *Trouver son propre chemin*, Pocket, 29 mars 2004 (ISBN 226614359X)
- Isabelle Filliozat et Hélène Roubaix, *Le corps messenger*, DBB, 2003 (ISBN 2220053768)
- *L'année du bonheur : 365 exercices de vie, jour après jour*, JC Lattès, 21 novembre 2001 (ISBN 270962253X)
- *Au cœur des émotions de l'enfant Comprendre son langage, ses rires et ses pleurs*, JC Lattès, 1999 (ISBN 2709619989)
- *L'intelligence du cœur*, JC Lattès, 5 mars 1997 (ISBN 2709617714)

Dans la collection Les Cahiers Filliozat:


- Isabelle Filliozat, Virginie Limousin et Eric Veillé, *Les Cahiers Filliozat: Mes émotions*, Nathan, 2016 ([ISBN 978-2092563229](#))
- Isabelle Filliozat, Violène Riefolo, Chantal Rojzman et Amandine Laprun, *Les Cahiers Filliozat: La confiance en soi*, Nathan, 2017 ([ISBN 2092565494](#))
- Isabelle Filliozat et Frédéric Benaglia, *Les Cahiers Filliozat: Mes peurs, amies ou ennemies*, Nathan, 2017 ([ISBN 2092572091](#))
- Isabelle Filliozat, Virginie Limousin et Eric Veillé, *Les Cahiers Filliozat: Colère et retour au calme*, Nathan, 2017 ([ISBN 2092572083](#))
- Isabelle Filliozat, France-Marie Perreault et Zeldia Zonk, *Les Cahiers Filliozat: Les droits de l'enfant*, Nathan, 2018 ([ISBN 2092580744](#))
- Isabelle Filliozat, Violène Riefolo, Chantal Rojzman et Clotka, *Les Cahiers Filliozat: On se dispute, on se réconcilie*, Nathan, 2018 ([ISBN 2092788922](#))
- Isabelle Filliozat et Eric Veillé, *Les cahiers Filliozat: Frères et soeurs*, Nathan, 4 octobre 2018, 80 p. ([ISBN 2092584294](#))

Jeu


- Isabelle Filliozat et Virginie Limousin, *Les jeux Filliozat: Mes émotions*, Hors collection, Nathan


Autres documents


Arrête d'embêter ton frère, laisse ta soeur tranquille / Crary Elisabeth


 C'est moi qui décide ou comment sortir des rapports de force avec les enfants de 2 à 10 ans / Jan Faull


 J'ai choisi l'éducation positive. / Marie-Agnès Martin

 Apprendre autrement avec la Pédagogie Positive / Audrey Akoun

 Une autre école est possible ! / Samuel Johsua

 C'est pour ton bien / Alice Miller

 Cati ou Les fruits de l'éducation / Denise Herbaudière

 Ce qui fait grandir l'enfant / Maurice Nanchen