

Point écoute

Vous vivez des préoccupations familiales... Des tensions relationnelles au sein de la famille... Un moment de vie difficile... Vous avez besoin d'échanger sur des pratiques éducatives... Venez en parler. Nous accueillons les parents, les grands-parents et toutes personnes concernées par des interrogations autour de la parentalité.

Anonymes-gratuits-confidentiels.
Sur rendez-vous au 07 81 85 15 71

Groupes de parole et d'expression

Regards sur le handicap, Parents d'enfants HPI, TDA, Parents sourds, Parents d'ados, Nouveaux parents...

Regards peut accueillir tout groupe de parole sur des nouveaux thèmes.

Soirées débats

Les soirées débats sont des moments de réflexions et d'échanges. Nous invitons des intervenants qui nous livrent leurs réflexions sur un sujet lié à l'éducation, la vie familiale et les phénomènes de société qui influencent les relations parents/enfants et le comportement des enfants.

Université Populaire de Parents

L'Université Populaire de Parents est un groupe de parents qui mènent une recherche sur un thème en lien avec la parentalité et construisent ensemble des actions citoyennes. Vous voulez agir en tant que parent, vous engager dans un projet fédérateur, faire entendre votre voix, parce que vos enfants sont les citoyennes et citoyens de demain, venez nous retrouver.

Cafés des parents

Nous vous proposons de faire une pause autour d'un café, d'un thé, pour créer des liens, échanger librement, accompagné d'une professionnelle de la parentalité.

L'association anime à la demande des cafés des parents dans diverses structures.

Entretiens familiaux

Entretiens familiaux confidentiels sur RDV qui permettent de prendre en charge des situations complexes ayant besoin d'un accompagnement sur la durée (5 séances maximum).

Médiathèque spécialisée

Le centre de ressources documentaires est ouvert aux parents et aux professionnel.le.s de l'enfance, de l'éducation, de la santé. Nous nous déplaçons également sur les structures et apportons des sélections de documents.

Contact : centredoc-regards@orange.fr
Catalogue en ligne :
<https://regards.bibli.fr/>

Médiation familiale

La médiation familiale s'adresse aux personnes concernées par des situations de rupture ou de conflit au sein de la famille : couples en situation de séparation, grands-parents en rupture de lien avec leurs petits-enfants, ados / jeunes majeurs et leurs parents, membres d'une famille dans un contexte de succession ou de prise en charge d'un parent dépendant.

Groupe d'aidants familiaux

Face à un proche malade, âgé ou handicapé... Comment aider sans s'épuiser ? Il est essentiel de s'autoriser à prendre soin de soi en tant qu'aidant familial. Autorisez-vous un moment de répit, venez échanger, autour d'un café, avec d'autres aidants et une professionnelle de la famille.